



رئیس جمهور
بازوبند
پهلوان کشور
را اهدا کرد

صفحه ۳

ورزش و فناوری

نشریه اجتماعی، ورزشی

انوشیروانی:

در حال تغییر
نسل هستیم و به
تیم امیدواریم



دوشنبه ۲۶ آذر ماه سال ۱۴۰۳ سال نهم شماره ۱۰۶



علی دایی:

ما مردم باید هوای همدیگر را
داشته باشیم

صفحه ۴

درخشش بی نظیر فوق سنگین های ایران در بحرین

وزنه برداری ایران نایب قهرمان جهان شد

صفحه ۲



MANAMA 2024 BAHRAIN

۲ درجه کمتر

برای جلوگیری از افت فشار گاز
برای جلوگیری از قطع برق
برای کاهش آلودگی هوا

#دو_درجه_کمتر

از مردم عزیز کشورمان می خواهیم که درجه گرمایش را
حداقل دو درجه کاهش دهند.
«رئیس جمهور پزشکیان»

همه با هم دمای خانه هایمان را ۲ درجه کمتر کنیم و به پویش ۲ درجه کمتر بیونندیم هر یک درجه کاهش دما معادل ۲۵ میلیون مترمکعب صرفه جویی گاز است

۲ درجه کمتر!

با این ۸ راهکار ساده و بدون هزینه از افت فشار گاز و قطع برق جلوگیری کنیم!

- کم کردن سیستم گرمایشی هنگام نبودن در خانه
- بستن درز درب و پنجره ها
- استفاده حداقلی از بخاری برقی
- پوشاندن دریچه های کولر
- کم کردن ۲ درجه دمای آبگرمکن یا موتورخانه
- پوشیدن لباس غیرتابستانی
- استفاده کمتر از وسایل برقی در ساعت اوج مصرف
- خاموش کردن لامپ های اضافی

مرکز پژوهشی، اطلاع رسانی و ارتباطات وزارت نیرو

درخشش بی نظیر فوق سنگین های ایران در بحرین

وزنه برداری ایران نایب قهرمان جهان شد



ایران با ۵۴۷ امتیاز جام نایب قهرمانی را به دست آورد و کره شمالی با ۴۹۵ امتیاز در رده سوم رده بندی تیمی ایستاد.



علیرضا معینی هم در وزن ۹۶ کیلوگرم (نقره یکضرب) مدال تک

۱۰ نفره مردان، نیمی از نفرات (۵ وزنه بردار) روی سکوی جهانی ایستادند و موفق به کسب مدال جهانی شدند. تا پیش از این فقط یک بار تعداد مدال آوران تیم ملی وزنه برداری در یک دوره از مسابقات جهانی، بیش از ۴ نفر بود و امسال برای دومین بار این اتفاق را شاهد بودیم.

همچنین تیم ملی با هدایت نواب نصیرشلال، با میانگین سنی ۲۲ سال و ۱۰ ماه، تبدیل شد به جوان ترین تیم تاریخ وزنه برداری ایران که در مسابقات جهانی روی سکوی نایب قهرمانی ایستاد.

تنظیم: س. وزیری



داوودی (برنز یکضرب، نقره دوضرب و نقره مجموع) موفق به کسب مدال مجموع شدند و از نکات قابل توجه تیم ملی در جهانی بحرین این بود که از تیم

تیم ملی وزنه برداری ایران نایب قهرمان جهان شد

درخشش خیره کننده فوق سنگین های ایرانی و البته نایب قهرمانی تیم ملی در مسابقات جهانی، پایان بخش ماجراجویی پولادسردان وزنه برداری کشورمان در منامه بحرین بود. تیم ملی وزنه برداری ایران برای نخستین بار در تاریخ ۷۵ ساله حضور خود در رقابت های جهانی عنوان نایب قهرمانی را به

دست آورد. در این دوره از رقابت ها چین با ۵۶۳ امتیاز قهرمان جهان شد،

ظرفیت آدمها و ...

به اندازه لیاقت و ظرفیت آدمها به آن ها محبت کن چون آن ها دچار توهم، خود بزرگ بینی، دل زدگی، جو زدگی ارتفاع زدگی، سرگیجه و سپس حالت تهوع خواهند شد

□□□□□

اونکه تو بهش میگی قفله، ولسه مورچه سیلابه از دید خودتون به مشکلات دیگران نگاه نکنید و بگید چیزی نیست ظرفیت آدمها باهم خیلی فرق داره

□□□□□

می خواهم کم باشم کم حرف، کم پیدا، کم بهر، کم لطف کم رنگ باشم، خیلی کم زیاد که نه اندازه هم که باشی سر ریز می کنی کاسه کم ظرفیت ظرفیت دل آدمیان!

وقتی که تو لیوان بیش از حد آب بریزی و سرریز بشه، اونی که مقصره، لیوان نیس، مقصر تویی که بیش از ظرفیتش بهش آب دادی بیش از ظرفیت دیگران بهشون محبت و توجه نکنی

□□□□□

خیلی ظرفیت میخواد که مدیریت کنی حرفهات رو آخه بعضی حرفه ها رو همیشه گفت باید خورد بعضی حرفه ها رو همیشه خورد باید گفت ولی بعضی حرفه ها رو نه میشه گفت نه میشه خورد!

اون وقته که می مونه توو دلت وقتی که توو دلت دیگه جایی نمونه برا این حرفه ها میشه دل تنگی میشه بغض میشه سکوت میشه تنهایی

□□□□□

آدمها مثل لیوان می مانند ظرفیت هایی مشخص دارند لطفا قبل از ریختن مهر و عطوفت در بیمانه های وجودیشان ظرفیتشان را بسنج به اندازه محبت کن اگر اینکار را نکنی اگر زیادی محبت کنی اگر سر ریز شدند و محبت بالا آوردند

باد الکی به غب غب انداختند و پیراهن احساس را لکه دار کردند فقط از خودت و عملکرد خودت عصبیتی باش نه از آدمها ...

پیام وزارت ورزش و جوانان
پس از نایب قهرمانی تیم ملی
وزنه برداری ایران در جهان



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان در پیامی
عنوان نایب قهرمانی ایران در مسابقات
قهرمانی وزنه برداری جهان را تبریک
گفت.
متن پیام به شرح زیر است:
بسم الله الرحمن الرحيم
نبرد فرزندان دلاور ایران با پولاد سرد
در عرصه رقابتی جهانی بسیار جانانه
و جوانمردانه بود و عنوان نایب قهرمانی
برای ایران جلوه‌ای از عزت و اقتدار این
رشته را با جوانان به ارمغان آورد.

توانمندی و غیرت فرزندان ایران در
این رقابتها زبانزد شد و ارزشمند است.
خداقوت جانانه به ملی پوشان، تبریک
به مدال آوران و اعضای کادر فنی و
سرپرستی و همچنین کادر مدیریتی
فدراسیون که با برنامه ریزی و تلاش،
زمینه حضور موفق را در رقابت‌های
جهانی بحرین فراهم کردند.
قطعا این رویداد، آغاز راهی است که
فدراسیون باید برای درخشش در
بازی‌های آسیایی ناگویا و بازیهای
المپیک لس آنجلس، با قدرت تر و
جدی تر ادامه دهد.

انا لله و انا الیه راجعون
خانواده محترم و معزز
هادی زاده فرد
برادر گرامی جناب آقای
سید حاتم هادی زاده فرد
با کمال تائر و تاسف درگذشت مادر
گرامیتان را خدمت شما و برادران
جلیل القدر هادی زاده فرد، تسلیت
عرض نموده و از خداوند منان برای
آن مرحومه علو درجات و برای
سایر بازماندگان و منسوبین صبر و
بردباری از حضرت احدیت مسئلت
داریم.
هادی صباغی / کمال کرامت

تجلیل از مدال آوران المپیک و پارالمپیک با حضور رئیس جمهور

رئیس جمهور بازوبند پهلوان کشور را اهدا کرد



تجلیل از مدال آوران
المپیک و پارالمپیک با
حضور رئیس جمهور

آیین تجلیل از قهرمانان و
مدال آوران المپیک و
پارالمپیک با حضور مسعود
پزشکیان برگزار شد.

به گزارش ایسنا، مراسم تجلیل
از مدال آوران و قهرمانان
المپیک و پارالمپیک پاریس
امروز (دوشنبه، ۲۶ آذر) با



تخصصی ورزش به قهرمانان و
مربیان ورزشی را داشت.
در ادامه احمد دنیامالی وزیر
ورزش و جوانان گزارشی از
عملکرد کاروان ایران در
المپیک و پارالمپیک پاریس و
همچنین برنامه های وزارت
ورزش ارائه داد.
حضور مسعود پزشکیان
رئیس جمهور برگزار شد.
در این مراسم که با حضور
روسای فدراسیون های ورزشی
و قهرمانان انجام شد، پس از
نمایش ورزش زورخانه‌ای، ابتدا
زهرآ رحیمی قهرمان
پاراتکواندو و امیرحسین زارع

دکتر سجاد انوشیروانی:
در حال تغییر نسل هستیم
و به تیم امیدواریم



رئیس فدراسیون وزنه برداری
گفت: در حال تغییر نسل هستیم و
کار بسیار سخت است اما به این
تیم امیدواریم.
سجاد انوشیروانی رئیس فدراسیون وزنه
برداری پس از کسب عنوان نایب
قهرمانی تیم در مسابقات جهانی بحرین
گفت: بچه‌ها عالی کار کردند. به نظرم
در فوق سنگین داوران و هیئت ژوری
سختگیرانه تصمیم گرفتند، و حرکت
اول علی داوودی را سخت گیرانه خطا
اعلام کردند.

وی گفت: خدا را شکر علی داوودی بعد
از آن وزنه دوباره خوب ظاهر شد و
حتی سه کیلوگرم بالاتر وزنه زد،
توانایی های او واقعاً بیشتر است. او
می‌توانست مدال طلا بگیرد.

رئیس فدراسیون وزنه برداری عنوان
کرد: علیرضا یوسفی دیگر جوان
شایسته این تیم بود که واقعاً عالی کار
کرد. ما به این تیم خیلی امیدواریم و
انتظارمان از این تیم رفته رفته بیشتر
خواهد شد.

در مراسم تجلیل از مدال آوران
المپیک و پارالمپیک که با
حضور رئیس جمهور بازوبند
پهلوانی به برستان مصطفی
طغانی بسته شد. مسعود
پزشکیان رئیس جمهور، احمد
دنیامالی وزیر ورزش و
قهرمانان و روسای فدراسیون‌ها
برگزار شد.
در این مراسم بازوبند پهلوانی
سال ۱۴۰۲ کشور توسط
رئیس جمهور بر بازوی
مصطفی طغانی پهلوان کشور
بسته شد.

نشریه ورزش و فنون
از عموم علاقمندان به فعالیت رسانه ای
دعوت به همکاری می نماید



هوای همدیگر را داشته باشیم، دولت که به هیچ عنوان وارد این مسائل نمی‌شود. ورزش‌مدیا

نقطه پنهانی به نمر رسد. دایی در حاشیه این بازی با یاد کردن از کارگران چهارباخته معین طپس گفت: ما مردم باید

دینار خیره تیم منتخب ۹۸ و تیم منتخب خراسان در حالی با تساوی دو بر دو به پایان رسید که علی دایی گل اول تیم ۹۸ را از روی

رتبه ۴ کشوری استان اردبیل در اجرای طرح ملی گامبران

امیدواریم با این استقبال خوبی که هم استانی ها از این طرح کرده اند برندگان بیشتری هم داشته باشیم. تاج مهر اضافه کرد: بزودی به بمناسبت گرامیداشت روز مادر طرح قدم های مادرانه نیز برگزار می شود که به صورت کشوری و ویژه بانوان است و در این طرح هرکدام از شهرستان های کشور که ۱۵ میلیون قدم را طی کند علاوه بر جوایز روزانه و هفتگی یک زندانی هم آزاد می شود که امیدواریم استان ما هم سهمی در این امر خیر داشته باشد.

با گامبران، پیاده روی کن جایزه بگیر
از جوایز روزانه تا سفر تفریحی به کیش و میلیون ها تومان هدیه نقدی
از ۲۰ آبان تا ۲۰ دی ماه ۱۴۰۳
گامبران گامی در جهت بهبود سلامت ایرانیان

به گزارش روابط عمومی هیات ورزشهای همگانی استان اردبیل مرتضی تاج مهر سرپرست هیات ورزشهای همگانی استان اردبیل از کسب رتبه ۴ کشوری استان اردبیل در اجرای طرح ملی گامبران در مدت یک ماه از آغاز برگزار آن خبر داد.

تاج مهر در این خصوص گفت: از ۲۰ آبانماه آغاز اجرای طرح ملی گامبران تاکنون استان اردبیل با ۲۹۵۸ کاربر و ۸۳۵۳۰۷۵۱ تعداد گام برداشته شده با توجه به تعداد جمعیت رتبه چهارم کشوری را از آن خود کرده است. سرپرست هیات ورزشهای همگانی استان اردبیل افزود: شهرستان های کوثر، سرعین و اردبیل از شهرستانهای پیشتاز در این اجرای این طرح تاکنون بوده اند و ۵ نفر از برندگان این طرح نیز از استان اردبیل بوده است که

محرومیت ۳ ساله وزنه بردار ۱۶ ساله ایرانی



محرومیت ۳ ساله وزنه بردار ۱۶ ساله ایرانی

یک وزنه بردار ۱۶ ساله، سه سال از فعالیت ورزشی محروم شد. نمونه خارج از مسابقه این ورزشکار نوجوان پسر، تیرماه امسال و در اردوی تیم ملی وزنه برداری در شهر سرعین اردبیل اخذ شد که با اعلام رسمی آزمایشگاه مورد تایید وادا وجود ماده ممنوعه «استانوزولول» از گروه مواد ممنوعه S1 لیست مواد و روش های ممنوعه وادا در نمونه ادرار وی مورد تایید قرار گرفت.

